

Аннотация
к рабочей программе
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей «Военно-спортивное многоборье»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования детей «Военно-спортивное многоборье» составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- распоряжением от 10 июля 2007 г. N 1073-р Комитета по образованию правительства Санкт-Петербурга «Об организации структурных подразделений – отделений дополнительного образования детей в государственных образовательных учреждениях Санкт-Петербурга»

Направленность – социально-педагогическая.

Возраст обучающихся – 11-18 лет

Срок реализации программы – 2 года

Цель программы:

- обеспечение гражданско-патриотического воспитания через привлечение учащихся к активному здоровому отдыху и воспитание в них ответственного отношения к своему здоровью;

- получение военных знаний и участие в военно-патриотических мероприятиях.

- **условия набора в коллектив.** В группу 1-го года обучения набираются все желающие с 11 летнего возраста.

- **условия формирования групп.** Состав групп может быть разновозрастным. Мальчики и девочки могут заниматься на равных условиях.

- **количество детей в группе.** В соответствии с технологическим регламентом и с учетом вида деятельности, санитарных норм наполняемость группы

1-го года обучения – не менее 15 человек,

на 2-ом году обучения – не менее 12 человек.

Режим занятий: занятия организуются 1 раз в неделю по 1 часу в год, всего- 36 часов

Краткое содержание. Актуальность программы обусловлена, прежде всего, потребностью государства, социальным заказом общества в патриотическом воспитании молодёжи. Материалы социальных исследований говорят о преобладании в сознании молодёжи личных интересов над общественными, нежелании большинства юношей нести службу в Вооружённых Силах России, инфантильности, беспечном отношении к здоровью. Военно-спортивное многоборье даст школьникам возможность более полно осмыслить личную значимость, повысит результативность воспитания. Педагогический опыт подсказывает, что распространённые сейчас визуально-словесные формы военно-патриотического воспитания дают незначительный эффект, а практические занятия помогут более полному развитию интеллекта, укреплению здоровья, развитию коммуникативных способностей учащихся, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

Особенности организации образовательного процесса состоят в том, что она соединяет в себе начальную военную подготовку, физическую подготовку, элементы

туристического многоборья, имеет соревновательную составляющую, что позволяет удовлетворить потребности подростков в физическом развитии и поможет комплексно решить проблемы физического развития, патриотического воспитания, привития детям привычек здорового образа жизни, их социализации.

В содержание программы входят основы военных знаний, стрельба туризм, основы туристского многоборья, воспитание понимания важности сохранения и укрепления здоровья для дальнейшей жизнедеятельности.

Значительную часть в работе объединения занимает развитие и поддержка инициативы ребят при проведении занятий, подготовке походов и соревнований, активное участие в них, разбор проведённых мероприятий.

При составлении учебного календарного плана предусматривается чередование практических занятий и теоретических бесед по темам из разных разделов программы.

Ожидаемый результат: по окончании курса учащиеся получают:

- опыт деятельности по получению нового знания, его преобразованию, применению;
- знания по начальной военной подготовке;
- знания о здоровом образе жизни, способах укрепления и сохранения здоровья;
- умение по организации и проведению походов;
- умения и знания по туризму и туристическому многоборью:
- знания способов профилактики типичных заболеваний в походе и основные приемы и средства оказания первой помощи.