



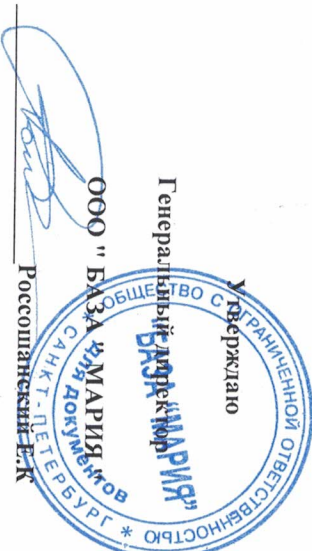
Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 423 _____

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМИСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Подлиник: 74,00 руб.



Дата

02.10.2014

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 День						
1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0
3	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	6,7	6,9	44,1	266,9
Итого за прием пищи:		432	9,6	7,7	86,6	457,9

Зав. Производством



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлиник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 день						
1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,30	5,30	42,60	243,40
Итого за прием пищи:		425	7,4	6,0	77,8	399,7



12.01.2019
дата

Зав. Производством



Директор ГБОУ СОШ № 7893

Согласовано

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДЛИНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Подлинник: 74,00 руб.



Генеральный директор

ООО "БАЗА" МАРИЯ

Россианский Е. К.

дата

04.11.2014

3 день

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,0	40,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	1,8	0,8	12,4	68,8
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	75	4,4	3,3	35,9	192,9
Итого за прием пищи:	425	6,2	4,1	57,3	301,7

Зав. Производством



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДЛИНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлинник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
4 день						
1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3	БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:		405	5,6	3,6	73,5	354,9

Зав. Производством



08.08.2014
Дата



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДЛИНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлинник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 День						
1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	15,7	112,0
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	75	5,0	5,0	33,9	200,4
Итого за прием пищи:		425	9,7	9,1	64,3	382,9

Зав. Производством





Директор ЕБОУ СОШ № _____

Согласовано

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДЛИННИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона: _____

Подлинник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
6 день						
1	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	10,4	47,3
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	2,3	0,8	31,5	144,00
3	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,3	5,3	42,6	243,4
Итого за прием пищи:		425	8,7	6,2	84,5	434,7

Зав. Производством _____





ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлиник: 74,00 руб.



08.12.2014г
дата

Россошанский Е.К

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
7 день						
1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0
3	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	6,7	6,9	44,1	266,9
Итого за прием пищи:		432	9,6	7,7	86,6	457,9

Зав. Производством



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДЛИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлики: 74,00 руб.



08.12.2014
Дата

Присем пиши, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
8 День						
1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,30	5,30	42,60	243,40
Итого за присем пиши:		425	7,4	6,0	77,8	399,7

Зав. Производством



Директор ГБОУ СОШ № 1

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.



Утверждено

Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИИ"

Росейтинский Е.К.

04.04.2022

Дата

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 День					
1 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	2,6	17,0	69,8
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	1,3	0,3	12,2	64,5
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	75	4,5	3,2	37,0	194,9
Итого за прием пищи:	425	6,3	6,1	66,2	329,2

Зав. Производством



Директор ГБОУ СОШ № 173

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день					
1 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:	405	5,5	3,7	83,0	393,7

Зав. Производством



Дата



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Полдник: 74,00 руб.



Дата

Присем пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
11 день					
1 КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	15,7	112,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	75	5,0	5,0	33,9	200,4
Итого за присем пищи:		425	9,7	9,1	382,9

Зав. Производством



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлинник: 74,00 руб.

Присем пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
12 день						
1	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	10,4	47,3
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	1,3	0,3	12,2	64,50
3	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,3	5,3	42,6	243,4
Итого за прием пищи:		425	7,7	5,7	65,2	355,2

Зав. Производством



02.12.2024
Дата