

Директор школы
ОГЛАСОВАНО: Рябенко С. Н.
Школа № 423



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



МЕНЮ
" 06 " сентября 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
7 день					
Завтрак					
утерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
млет натуральный	150	14,42	23,80	2,72	282,88
акао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
ландарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
того за прием пищи:	485	23,82	38,70	30,22	572,98
Обед					
алат "Здоровье"	100	1,50	5,18	7,18	80,16
уп крестьянский с крупой перловой, птицей, зленью петрушки	200/20/1	7,40	5,50	10,90	122,40
удинг рыбный запеченный (треска) с маслом пивочным	100/5	12,60	10,30	8,40	185,10
уре картофельное	150	3,10	4,80	20,44	137,30
ок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
леб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,30	12,70	61,20
икронутриентами					
атон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
огурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
того за прием пищи:	841,00	32,20	29,78	92,72	782,06
сего за день:		56,02	68,48	122,94	1355,04

ав. производством: