

Директор школы

СОГЛАСОВАНО: Рыжков С.А.

Школа № 423



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



МЕНЮ

"07" сентября 2021г.

12-18 лет

| Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | Всего | Всего | Всего | Всего | |
| | г | г | г | г | |
| 8 день | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/5/15 | 1,20 | 4,30 | 22,00 | 132,00 |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 8,73 | 9,26 | 34,65 | 299,04 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10 | 0,09 | 0,01 | 9,44 | 38,57 |
| Банан свежий | 200 | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192,00 |
| Итого за прием пищи: | 655 | 13,02 | 14,57 | 108,09 | 661,61 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов | 100 | 2,00 | 5,68 | 4,64 | 76,82 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/20 | 8,35 | 3,56 | 19,27 | 142,36 |
| Плов из птицы | 350 | 36,23 | 12,68 | 58,45 | 493,58 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,80 | 27,10 |
| Печенье сахарное | 30 | 2,30 | 2,90 | 22,30 | 125,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,20 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 15 | 1,10 | 0,40 | 7,70 | 39,30 |
| Итого за прием пищи: | 955,00 | 51,98 | 25,52 | 131,86 | 965,46 |
| Всего за день: | | 65,00 | 40,09 | 239,95 | 1627,07 |

Зав. производством: