

КТОР ИМКОН
 СОВАНО: РЫКОВ С.А.
 № 423

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "Социальное питание"
 Абалуев А.С.

МЕНЮ
 " 08 " 08 2021г.
 7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
9 день					
Завтрак					
с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
из творога с молоком сгущенным	150/30	26,31	18,08	25,73	370,50
напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
прием пищи:	515	34,96	24,68	54,48	581,60
Обед					
моркови и яблок	100	0,86	5,22	7,80	82,00
альски с говядиной, сметаной, зеленью	200/20/10/1	5,72	8,25	6,52	127,41
ды отварное с соусом томатным с	100/50	28,20	7,20	0,80	182,00
ь тушеный	150	5,85	1,70	21,45	214,50
свежих яблок	200	0,00	0,00	6,80	27,10
ю-пшеничный обогащенный риентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
с яблоком	50	2,80	2,30	26,80	143,00
прием пищи:	761,00	45,43	24,97	82,87	837,21
день:		80,39	49,65	137,35	1418,81

ИЗВОДСТВОМ: