

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: *Р. К. С. Н.*
Школа № 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ
"14" сентября 2021г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
2 день					
Завтрак					
утерброд с джемом	200/5/15	1,20	4,30	22,00	132,00
апеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	32,09	22,13	31,45	452,94
кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
лимончик свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
того за прием пищи:	560	37,89	30,13	72,05	713,74
Обед					
лимончик свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,10
салат из свежей капусты с картофелем, куриной, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1	9,06	12,30	80,09	136,72
суп с рубленой из птицы с соусом					
суп с овощным	120	12,48	15,84	11,64	243,36
суп с отварной	200	4,92	8,36	39,20	269,59
лимончик из замороженных ягод черной смородины	200	0,10	0,10	24,90	103,00
лимончик ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
лимончик обогащенный микроэлементами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
лимончик в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
того за прием пищи:	1051,00	34,26	40,60	185,64	947,86
того за день:		72,16	70,73	257,68	1661,60

изготовлено: