

эктор ишюлы
АСОВАНО: Ракитин С. Н.
а № 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ
"16" сентября 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
4 день					
Завтрак					
род с джемом	20/5/15	1,20	4,30	22,00	132,00
с сыром	150	17,40	27,00	2,50	323,80
ахаром и лимоном	200/10	0,09	0,01	9,44	38,57
свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
за прием пищи:	550	19,29	31,91	48,64	564,87
Обед					
ор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,10
тофельный с рыбой с зеленью укропа	200/20/1	6,80	2,90	15,70	116,00
а "Здоровье"	100	15,00	12,20	8,00	203,00
а тушеная (свежая) с зеленью петрушки	180/1	4,61	7,50	129,60	138,24
к клюквенный	200	0,10	0,10	24,30	99,90
утриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
ок с творогом	60	8,30	5,40	27,50	192,00
за прием пищи:	861	37,91	28,60	221,60	834,44
а день:		57,20	60,51	270,24	1399,31

производством: