Директор школы
СОГЛАСОВАНО: Рянгина Е. Н.
Школа№ 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ
"17" сентября 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес Всего г	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энерг. ценность, ккал
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	5/15	1,10	4,40	7,70	75,60
Пудинг из творога (запеченный)	130	20,40	14,60	31,90	344,80
Соус молочный (сладкий) для подачи к блюду	50	0,90	2,30	6,51	50,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	**500**	**27,00**	**25,00**	**64,71**	**599,30**
Обед					
Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/20/20	4,93	7,25	10,31	126,48
Печень по-строгановски	100	13,60	9,90	3,60	180,50
Макаронные изделия отварные	150	5,43	4,66	30,94	188,18
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	**961**	**34,26**	**30,91**	**93,25**	**819,26**
Всего за день:		**61,26**	**55,91**	**157,96**	**1418,56**

Зав. производством: