

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: Рыжкова С. А.
Школа № 423



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалухов А.С.



МЕНЮ
" 14 " сентября 2021г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	5/15	1,10	4,40	7,70	75,60
Пудинг из творога (запеченный)	180	28,25	20,22	44,17	477,42
Соус молочный (сладкий) для подачи к блюду	50	0,90	2,30	6,51	50,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	550	34,85	30,62	76,98	731,92
Обед					
Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250/20/20	5,96	8,76	12,46	152,83
Печень по-строгановски	100	13,60	9,90	3,60	180,50
Макаронные изделия отварные	200	7,24	6,21	41,30	250,90
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	1060,00	37,10	33,97	105,76	908,33
Всего за день:		71,94	64,59	182,74	1640,25

Зав. производством: