Директор школы
ОГЛАСОВАНО: Рякина С. Н.
Школа№ 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ

"21" сентября 2021г.

7-11 лет

Наименование	Вес Всего г	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энерг. ценность, ккал
8 день					
Завтрак					
терброд с джемом	20/5/15	1,20	4,30	22,00	132,00
ша гречневая молочная вязкая с маслом ивочным	150/5	6,60	7,00	26,20	226,10
й с сахаром и лимоном	200/10	0,09	0,01	9,44	38,57
нан свежий	200	3,00	1,00	42,00	192,00
гого за прием пищи:	**605**	**10,89**	**12,31**	**99,64**	**588,67**
Обед					
лат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,00	5,68	4,64	76,82
п картофельный с рыбой	200/20	6,80	2,90	15,70	116,00
ов из птицы	250	25,88	9,06	41,75	352,56
мпот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,80	27,10
ченье сахарное	30	2,30	2,90	22,30	125,10
леб ржано-пшеничный обогащенный кронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
тон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
гого за прием пищи:	**845**	**40,08**	**21,24**	**111,59**	**798,08**
его за день:		**50,97**	**33,55**	**211,23**	**1386,75**

ив. производством: