

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: Резниченко С. А.
Школа № 423



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



МЕНЮ
" 23 " сентября " 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
10 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,00	8,10	21,60	206,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Банан свежий	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого за прием пищи:	605	12,60	17,80	77,60	555,50
Обед					
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп из овощей с птицей, сметаной, зеленью петрушки	200/20/10/1	8,30	7,20	9,30	139,10
Бефстроганов из отварного мяса	120,00	18,40	17,20	3,60	249,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	7,30	32,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	951	37,80	32,90	86,40	812,34
Всего за день:		50,40	50,70	164,00	1367,84

Зав. производством: