Директор школы
СОГЛАСОВАНО: Скрипицына В.Ю.
Школа№ 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ

"27" сентября 2021г.

12-18 лет

Наименование	Вес Всего г	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энерг. ценность, ккал
1 день					
Завтрак					
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Макаронные изделия отварные с сыром	250	15,50	16,67	37,87	369,75
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Печенье сахарное	30	2,30	2,90	22,30	125,10
Итого за прием пищи:	**665**	**22,55**	**23,07**	**91,62**	**674,15**
Обед					
Салат "Витаминный"	100,00	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	7,35	4,88	25,20	169,20
Биточки рыбные (запеченные) с соусом сметанным с томатом и луком	120,50	18,36	8,84	14,96	216,50
Пюре картофельное	230,00	4,75	7,35	31,34	210,53
Кисель из кураги	200,00	1,00	0,10	23,50	99,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30,00	2,00	0,30	12,70	61,20
Зефир	30,00	0,20	0,00	23,20	94,90
Итого за прием пищи:	**1010,00**	**34,86**	**26,67**	**140,40**	**941,83**
Всего за день:		**57,41**	**49,74**	**232,02**	**1615,98**

Зав. производством: