

Директор школы  
 СОГЛАСОВАНО: Скрипичникова В.Ю  
 Школа № 423

ТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "Социальное питание"  
 Абалуев А.С.

МЕНЮ  
 " 1 " октября 2021г.  
 12-18 лет

| Наименование                                       | Вес       | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
|                                                    | Всего     | Всего | Всего | Всего    |                       |
|                                                    | г         | г     | г     | г        |                       |
| 5 день                                             |           |       |       |          |                       |
| Завтрак                                            |           |       |       |          |                       |
| Бутерброд с маслом                                 | 5/15      | 1,10  | 4,40  | 7,70     | 75,60                 |
| Пудинг из творога (запеченный)                     | 180       | 28,25 | 20,22 | 44,17    | 477,42                |
| Соус молочный (сладкий) для подачи к блюду         | 50        | 0,90  | 2,30  | 6,51     | 50,10                 |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200       | 3,80  | 3,50  | 11,10    | 90,80                 |
| Мандарин свежий                                    | 100       | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                 |
| Итого за прием пищи:                               | 550       | 34,85 | 30,62 | 76,98    | 731,92                |
| Обед                                               |           |       |       |          |                       |
| Салат из соленых огурцов с зеленым луком           | 100       | 2,70  | 5,10  | 2,60     | 67,00                 |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной | 250/20/20 | 5,96  | 8,76  | 12,46    | 152,83                |
| Печень по-строгановски                             | 100       | 13,60 | 9,90  | 3,60     | 180,50                |
| Макаронные изделия отварные                        | 200       | 7,24  | 6,21  | 41,30    | 250,90                |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке            | 200       | 1,00  | 0,20  | 19,80    | 86,00                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30        | 2,00  | 0,30  | 12,70    | 61,20                 |
| Батон обогащенный микронутриентами                 | 15        | 1,10  | 0,40  | 7,70     | 39,30                 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                   | 125       | 3,50  | 3,10  | 5,60     | 70,60                 |
| Итого за прием пищи:                               | 1060,00   | 37,10 | 33,97 | 105,76   | 908,33                |
| Всего за день:                                     |           | 71,95 | 64,59 | 182,74   | 1640,25               |

Зав. производством: