

Директор школы  
СОГЛАСОВАНО: Сиреница В.Ю  
Школа № 423 ВЕР

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "Социальное питание"  
Абалуев А.С.

МЕНЮ  
" 11 " Октябрь " 2021г.  
7-11 лет

| Наименование                                                     | Вес    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-----------------------------|
|                                                                  | Всего  | Всего | Всего | Всего    |                             |
|                                                                  | г      | г     | г     | г        |                             |
| 1 день                                                           |        |       |       |          |                             |
| Завтрак                                                          |        |       |       |          |                             |
| Бутерброд с яйцом                                                | 20/15  | 4,05  | 2,90  | 10,15    | 82,30                       |
| Макаронные изделия отварные с сыром                              | 200    | 12,40 | 13,30 | 30,30    | 291,00                      |
| Чай с сахаром                                                    | 200    | 0,10  | 0,00  | 6,60     | 26,50                       |
| Яблоко свежее                                                    | 150    | 0,60  | 0,60  | 14,70    | 70,50                       |
| Печенье сахарное                                                 | 30     | 2,30  | 2,90  | 22,30    | 125,10                      |
| Итого за прием пищи:                                             | 585    | 19,45 | 19,70 | 84,05    | 595,40                      |
| Обед                                                             |        |       |       |          |                             |
| Салат "Витаминный"                                               | 100,00 | 1,20  | 5,20  | 9,50     | 90,00                       |
| Суп картофельный с горохом и гречками                            | 200/20 | 5,99  | 4,52  | 23,33    | 156,67                      |
| Биточки рыбные (запеченные) с соусом сметанным с томатом и луком | 100/30 | 13,50 | 6,50  | 11,00    | 159,20                      |
| Пюре картофельное                                                | 150,00 | 3,10  | 4,80  | 20,44    | 137,30                      |
| Кисель из кураги                                                 | 200,00 | 1,00  | 0,10  | 23,50    | 99,50                       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                | 30,00  | 2,00  | 0,30  | 12,70    | 61,20                       |
| Зефир                                                            | 30,00  | 0,20  | 0,00  | 23,20    | 94,90                       |
| Итого за прием пищи:                                             | 740,00 | 26,99 | 21,42 | 123,67   | 798,77                      |
| Всего за день:                                                   |        | 46,44 | 41,12 | 207,72   | 1394,17                     |

Зав. производством: Абалуев А.С.