

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: *Сироминкина В.Ю.*
Школа № 423 *Вс*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



МЕНЮ
" 11 " октября 2021 г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
1 день					
Завтрак					
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Макаронные изделия отварные с сыром	250	15,50	16,67	37,87	369,75
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Печенье сахарное	30	2,30	2,90	22,30	125,10
Итого за прием пищи:	665	22,55	23,07	91,62	674,15
Обед					
Салат "Витаминный"	100,00	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	7,35	4,88	25,20	169,20
Биточки рыбные (запеченные) с соусом сметанным с томатом и луком	120,50	18,36	8,84	14,96	216,50
Пюре картофельное	230,00	4,75	7,35	31,34	210,53
Кисель из кураги	200,00	1,00	0,10	23,50	99,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30,00	2,00	0,30	12,70	61,20
Зефир	30,00	0,20	0,00	23,20	94,90
Итого за прием пищи:	1010,00	34,86	26,67	140,40	941,83
Всего за день:		57,41	49,74	232,02	1615,98

Зав. производством: *[Signature]*