



ГЛАСОВАНО: *Сприпичина В.И.*
дола № *423* *Вел*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абадуев А.С.

МЕНЮ
"12" октября 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность. ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
2 день					
Завтрак					
рброд с джемом	200/5/15	1,20	4,30	22,00	132,00
канка из творога со сгущенным молоком	150/20	24,80	17,10	24,30	350,00
эйный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
дарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
го за прием пищи:	520	30,60	25,10	64,90	610,80
Обед					
идор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,10
из свежей капусты с картофелем, тиной, сметаной, зеленью петрушки	200/20/10/1	7,45	10,11	65,84	112,39
ета рубленная из птицы с соусом					
чным	100	10,40	13,20	9,70	202,80
тварной	150	3,69	6,27	32,67	202,19
ток из замороженных ягод черной одины	200	0,10	0,10	24,90	103,00
ржано-пшеничный обогащенный онутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
з обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
рт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
о за прием пищи:	331,00	29,34	33,68	162,91	815,58
о за день:		59,94	58,78	227,81	1426,38

производством: *[Signature]*