

рецепт шницеля
 ГЛАСОВАНО: Скрипниченко В.Ю
 Дата № 423

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "Социальное питание"
 Абабуров А.С.

МЕНЮ
 "12" Октября 2021г.
 12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
2 день					
Завтрак					
Хлебобулочное с джемом	200/5/15	1,20	4,30	22,00	132,00
Вареники из творога со сгущенным молоком	200/20	32,09	22,13	31,45	452,94
Фруктовый напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
Яблоко свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	560	37,89	30,13	72,05	713,74
Обед					
Суп куриный свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,10
Салат из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1	9,06	12,30	80,09	136,72
Пюре картофельное с соусом	120	12,48	15,84	11,64	243,36
Пюре картофельное отварной	200	4,92	8,36	39,20	269,59
Пюре картофельное из замороженных ягод черной смородины	200	0,10	0,10	24,90	103,00
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Пюре картофельное в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	1051,00	34,26	40,60	185,63	947,87
Итого за день:		72,15	70,73	257,68	1661,61

Произведено: