

Директор школы
ОГЛАСОВАНО: Сприлицие 13.10.
[коля № 423]

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ
" 13 " Октябрь 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность. ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
3 день					
Завтрак					
герброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
ша пшенная жидкая	200	7,24	8,92	31,56	236,70
као с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
уша свежая	150	0,60	0,50	15,50	70,50
ого за прием пищи:	550	16,44	24,12	67,06	559,30
Обед					
негрет "Морской"	100	1,80	10,10	9,20	134,00
л-лапша домашняя с птицей, зеленью	200/20/1	6,00	6,80	9,50	124,20
рушки					
ияш из отварного мяса	100	17,40	17,10	3,50	237,50
па гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
х фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
об ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,30	12,70	61,20
ронутриентами					
он обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
ого за прием пищи:	816,00	32,90	39,50	100,10	888,20
ого за день:		49,34	63,62	167,16	1447,50

и. производством: