

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: Сиринцева В.Ю
Школа № 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

МЕНЮ
" 14 " октября 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
4 день					
Завтрак					
Бутерброд с <i>уженом маслом</i>	20/15/5	4,05	2,90	10,15	82,30
Омлет с сыром с маслом сливочным	170/5	19,70	30,60	2,83	367,00
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,09	0,01	9,44	38,57
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за прием пищи:	500	24,44	34,11	37,12	558,37
Обед					
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,10
Суп картофельный с рыбой с зеленью укропа	200/20/1	6,80	2,90	15,70	116,00
Котлета "Здоровье"	100	15,00	12,20	8,00	203,00
Капуста тушеная (свежая) с зеленью петрушки	180/1	4,61	7,50	129,60	138,24
Напиток клюквенный	200	0,10	0,10	24,30	99,90
микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Пирожок с творогом	60	8,30	5,40	27,50	192,00
Итого за прием пищи:	861,00	37,91	28,60	221,60	834,44
Всего за день:		62,35	62,71	258,72	1392,81

Зав. производством 