

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: *Р. И. И. С. А.*
Школа № 423

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абадуев А.С.

МЕНЮ
" 18 " октября 2021г.
7-11 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.
	Всего	Всего	Всего	Всего	ценность,
	г	г	г	г	ккал
7 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Омлет натуральный	150	14,42	23,80	2,72	282,88
Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	485	23,82	38,70	30,22	572,98
Обед					
Салат "Здоровье"	100	1,50	5,18	7,18	80,16
Суп крестьянский с крупой перловой, птицей, зеленью петрушки	200/20/1	7,40	5,50	10,90	122,40
Пудинг рыбный запеченный (треска) с маслом сливочным	100/5	12,60	10,30	8,40	185,10
Пюре картофельное	150	3,10	4,80	20,44	137,30
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	841,00	32,20	29,78	92,72	782,06
Всего за день:		56,02	68,48	122,94	1355,04

Зав. производством: *[подпись]*