

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.

Директор Кронштадтского района СПб
Рыкина С.А.

Двадцатидневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся в возрасте (11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета

21.10.2012

Санкт-Петербурга

Наименование

Вес блока, г.*

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/*

№ рецептуры или технологической карты

Белки

Жиры

Угле-воды,

Энергетическая ценность, ккал.

10 день

Бутерброд с сыром	15/5/15.	2008	ТК № 3	4,50	8,70	7,40	131,00
Капша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2008	ТК № 189	5,00	8,10	21,60	206,00
Чай с сахаром	200	2012	ТК № 392	0,10	0,00	6,60	26,50
Булочка <i>Булочка Сельвильская</i>	1/2	УСП	ТК № 096	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого за прием пищи:	605			12,60	17,80	77,60	555,50

Обед

Огурец свежий	100	УСП	ТК № 103	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп из овощей с птицей, сметаной, зеленью петрушки	200/20/10/1.	2011	ТК № 99	8,30	7,20	9,30	139,10
Бефстроганов из отварного мяса	120	2012	ТК № 278	18,40	17,20	3,60	249,84
Капша гречневая рассыпчатая	150	2008	ТК № 181	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток лимонный	200	УСП	ТК № 081	0,10	0,00	7,30	32,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	УСП	ТК № 060	3,50	3,10	5,60	70,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	951			37,80	32,90	86,40	812,34
Всего за день:				50,40	50,70	164,00	1367,84

Всего за день:

губ. чр. [подпись]