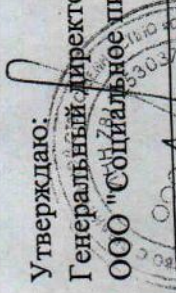


Утверждаю:  **Генеральный директор**
ООО "Социальное питание" **Абалуев А.С.**

Утверждаю:  **Директор ГБОУ СОШ № 423**
Кронштадтского района СПб **Рыкина С.А.**

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета **21.10.212**

Санкт-Петербург

Наименование	Вес блюда, г	Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептов	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетиче-ская цен-ность, ккал.
				Всего	г	Всего	г	Всего	г	
10 день										
Завтрак										
Бутерброд с сыром	15/5/15.	2008	ТК № 3	4,50	8,70	7,40	131,00			
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	2008	ТК № 189	7,76	18,48	33,55	282,10			
Чай с сахаром	200	2012	ТК № 392	0,10	0,00	6,60	26,50			
Булочка белышская	1/2	УСП	ТК № 096	3,00	1,00	42,00	192,00			
Итого за прием пищи:	690			15,36	28,18	89,55	631,60			
Обед										
Огурец свежий	100	УСП	ТК № 103	0,80	0,10	2,50	14,00			
Суп из овощей с птицей, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1.	2011	ТК № 99	10,10	8,76	11,31	169,21			
Бефстроганов из отварного мяса	120	2012	ТК № 278	18,40	17,20	3,60	249,84			
Каша гречневая рассыпчатая	230	2008	ТК № 181	5,52	7,05	57,81	315,87			
Напиток лимонный	200	УСП	ТК № 081	0,10	0,00	7,30	32,30			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	УСП	ТК № 060	3,50	3,10	5,60	70,60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20			
Батон обогащенный микронутриентами	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30			
Итого за прием пищи:	1101			41,52	36,91	108,52	952,31			
Всего за день:				56,88	65,09	198,07	1 583,91			

гв. ир. вог