

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ № 423

Кронштадтского района СПб

Рыкина С.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Санкт-Петербурга

22.10.21

Санкт-петербурга										
Наименование	Вес блюда, г	Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептов	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетиче-ская ценность, ккал.
				Всего	г	Всего	г	Всего	г	
11 день										
Завтрак										
Бутерброд с джемом	20/5/15.	2008	ТК № 2	1,20	4,30	22,00				132,00
Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	230/5	2012	ТК № 208	6,88	16,14	38,49				374,78
Чай с сахаром и лимоном	200/10	2012	ТК № 393	0,09	0,01	9,44				38,57
Яблоко печеное	100	2008	ТК № 423	0,46	0,46	39,12				164,78
Итого за прием пищи:	555			8,63	20,91	109,05				710,13
Обед										
Салат из квашеной капусты с луком	100	2008	ТК № 40	1,60	5,11	7,72				83,17
Свекольник с говядиной и сметаной	250/20/10.	2014	ТК № 65	9,74	12,78	17,65				229,84
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) с соусом сметанным	280 (230/50)	2013	ТК № 210	17,64	27,55	32,14				466,26
Напиток из шиповника	200	УСП	ТК № 102	0,70	0,30	16,20				82,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70				61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70				39,30
Итого за прием пищи:	905			32,78	46,44	94,12				961,97
Всего за день:				41,41	67,35	203,16				1 672,10

зав. учрежд. 