

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.

Директор ГОУ СОШ № 423

Кронштадтского района СПб

Рыкина С.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся в возрасте (7-14 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета

22.10.21

Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург										
Наименование	Вес блока, г. *	Технологи- ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/*	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки		Жиры		Углеводы,		Энергети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего		Всего		Всего		
				г	г	г	г	г	г	
11 день										
Завтрак										
Бутерброд с джемом	20/5/15	2008	ТК № 2	1,20		4,30		22,00		132,00
Макарены, запеченные с яйцом с маслом сливочным	150/5	2012	ТК № 208	5,20		12,20		29,10		247,20
Чай с сахаром и лимоном	200/10	2012	ТК № 393	0,09		0,01		9,44		38,57
Яблоко печеное	100	2008	ТК № 423	0,46		0,46		39,12		164,78
Итого за прием пищи:	505			6,95		16,97		99,66		582,55
Обед										
Салат из квашеной капусты с луком	100	2008	ТК № 40	1,60		5,11		7,72		83,17
Свекольник с говядиной и сметаной	200/20/10	2014	ТК № 65	8,00		10,50		14,50		188,80
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) с соусом сметанным	250 (200/50)	2013	ТК № 210	15,75		24,60		28,70		416,30
Напиток из шиповника	200	УСП	ТК № 102	0,70		0,30		24,40		103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	УСП	ТК № 056	2,00		0,30		12,70		61,20
Батон обогащенный микроэлементами	15	УСП	ТК № 004	1,10		0,40		7,70		39,30
Итого за прием пищи:	875			29,15		41,21		95,72		891,77
Всего за день:				36,10		58,18		195,38		1474,32