

Директор школы
СОГЛАСОВАНО: *Р. И. К. С. Н.*
Школа № 423



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



МЕНЮ
" 10 " 11 2021г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
3 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	250/5	9,05	14,75	39,55	329,00
Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
Груша свежая	150	0,60	0,50	15,50	70,50
Итого за прием пищи:	615	18,25	29,95	75,05	651,60
Обед					
Винегрет "Морской"	100	1,80	10,10	9,20	134,00
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	250/20/1	7,36	8,34	11,70	152,99
Гуляш из отварного мяса	100	17,40	17,10	3,50	237,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	916,00	35,46	42,57	114,87	985,66
Всего за день:		53,71	72,52	189,92	1637,26

Зав. производством: *[Signature]*