

Директор школы  
СОГЛАСОВАНО: Рукосуев С. Н.  
Итого № 423

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "Социальное питание"  
Абалуев А.С.

" 11 " 11  
МЕНЮ  
7-11 лет

2021г.

| Наименование                                | Вес      | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал |
|---------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-----------------------|
|                                             | Всего    | Всего | Всего | Всего    |                       |
|                                             | г        | г     | г     | г        |                       |
| 4 день                                      |          |       |       |          |                       |
| Завтрак                                     |          |       |       |          |                       |
| Бутерброд с джемом                          | 20/5/15  | 1,20  | 4,30  | 22,00    | 132,00                |
| Омлет с сыром                               | 150      | 17,40 | 27,00 | 2,50     | 323,80                |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/10   | 0,09  | 0,01  | 9,44     | 38,57                 |
| Яблоко свежее                               | 150      | 0,60  | 0,60  | 14,70    | 70,50                 |
| Итого за прием пищи:                        | 550      | 19,29 | 31,91 | 48,64    | 564,87                |
| Обед                                        |          |       |       |          |                       |
| Помидор свежий                              | 100      | 1,10  | 0,20  | 3,80     | 24,10                 |
| Суп картофельный с рыбой с зеленью укропа   | 200/20/1 | 6,80  | 2,90  | 15,70    | 116,00                |
| Котлета "Здоровье"                          | 100      | 15,00 | 12,20 | 8,00     | 203,00                |
| Капуста тушеная (свежая) с зеленью петрушки | 180/1    | 4,61  | 7,50  | 129,60   | 138,24                |
| Напиток клюквенный                          | 200      | 0,10  | 0,10  | 24,30    | 99,90                 |
| микронутриентами                            | 30       | 2,00  | 0,30  | 12,70    | 61,20                 |
| Пирожок с творогом                          | 60       | 8,30  | 5,40  | 27,50    | 192,00                |
| Итого за прием пищи:                        | 861      | 37,91 | 28,60 | 221,60   | 834,44                |
| Всего за день:                              |          | 57,20 | 60,51 | 270,24   | 1399,31               |

Зав. производством: