

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 2 " сентября 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	205	6,60	9,70	24,40	210,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	201,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	640	15,80	25,70	85,40	634,70
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200/20/10	5,83	6,25	17,02	132,20
Котлета любительская рыбная	100	16,40	6,60	6,00	150,00
Картофель отварной	150	2,88	0,58	22,77	108,10
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	935	31,70	22,93	74,29	622,90
Всего за день:	1575,00	47,50	48,63	159,69	1257,60

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №423
С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 2 " сентября 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	230	7,59	11,20	28,06	242,42
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	211,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	665	16,79	27,20	89,06	676,32
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250/20/10	7,10	7,61	20,72	160,94
Котлета любительская рыбная	120	19,70	7,92	7,20	180,00
Соус паровой	50	0,50	4,10	2,20	47,00
Картофель отварной	230	4,42	0,89	34,91	165,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,20	13,20	53,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	1085,00	40,70	30,22	99,93	813,09
Всего за день:	1750,00	57,04	57,42	188,99	1489,41

Зав. производством: