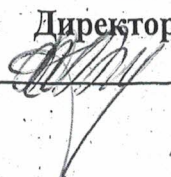


СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №423
 С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 2 " апреля 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ь, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	230	7,59	11,20	28,06	242,42
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	211,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	665	16,79	27,20	89,06	676,32
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250/20/10	7,10	7,61	20,72	160,94
Котлета любительская рыбная	120	19,70	7,92	7,20	180,00
Соус паровой	50	0,50	4,10	2,20	47,00
Картофель отварной	230	4,42	0,89	34,91	165,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,20	13,20	53,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	1085,00	40,70	30,22	99,93	813,09
Всего за день:	1750,00	57,04	57,42	188,99	1489,41

Зав. производством: 