

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ

" 05 " сентября 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
7 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Омлет натуральный	150	14,42	23,80	2,72	282,88
Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
Яблоко свежее	150	0,80	0,20	7,50	70,50
Итого за прием пищи:	535	23,82	38,70	30,22	605,48
Обед					
Салат "Здоровье"	100	1,50	5,18	7,18	80,16
Суп крестьянский с крупой перловой, птицей, зеленью петрушки	200/20/1	7,40	5,50	10,90	122,40
Пудинг рыбный запеченный с маслом сливочным	100/5	12,60	10,30	8,40	185,10
Пюре картофельное	150	3,10	4,80	20,44	137,30
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	946	32,20	29,78	92,72	782,06
Всего за день:	1481,00	56,02	68,48	122,94	1387,54

Зав. производством:

