

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ

" 9 " сентября 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
11 день					
Завтрак					
Бутерброд с джемом	20/5/15	1,20	4,30	22,00	132,00
Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	200/5	6,88	16,14	38,49	326,94
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,09	0,01	9,44	38,57
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за прием пищи:	605	8,77	21,05	84,63	568,01
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком зеленым	100	1,60	5,11	7,72	83,17
Свекольник с говядиной и сметаной	250/20/10	9,74	12,78	17,65	229,84
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) с соусом сметанным	280 (230/50)	17,64	27,55	32,14	466,26
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	16,20	82,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	905,00	32,78	46,44	94,11	961,97
Всего за день:	1510,00	41,55	67,49	178,74	1529,98

Зав. производством: