

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423

С.А. Рыкина

МЕНЮ

" 5 " октября 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
9 день					
Завтрак					
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	26,31	18,08	25,73	370,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	515	34,96	24,68	54,48	581,60
Обед					
Салат из моркови и яблок	100	0,86	5,22	7,80	82,00
Щи по-уральски с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	200/20/10/1	5,72	8,25	6,52	127,41
Филе птицы отварное с соусом томатным с овощами	100/50	28,20	7,20	0,80	182,00
Картофель тушеный	150	5,85	1,70	21,45	214,50
Компот из свежих яблок	200	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Пирожок с яблоком	50	2,80	2,30	26,80	143,00
Итого за прием пищи:	761	45,43	24,97	82,87	837,21
Всего за день:		80,39	49,65	137,35	1418,81

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абадуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423

С.А. Рыкина

МЕНЮ

" 5 " *Октябрь* 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
9 день					
Завтрак					
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	33,62	23,10	32,88	473,42
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	565	42,27	29,70	61,63	684,52
Обед					
Салат из моркови и яблок	100	0,86	5,22	7,80	82,00
Щи по-уральски с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1	6,96	10,04	7,93	154,99
Филе птицы отварное с соусом томатным с овощами	100/50	28,20	7,20	0,80	182,00
Картофель тушеный с маслом сливочным	200/5	7,80	5,87	28,61	312,10
Компот из свежих яблок	200	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Пирожок с яблоком	50	2,80	2,30	26,80	143,00
Итого за прием пищи:	991,00	48,62	30,93	91,44	962,39
Всего за день:		90,89	60,63	153,07	1646,91

Зав. производством: