

УТВЕРЖДАЮ:



Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423
С.А. Рыкина

МЕНЮ

"14" октября 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с <i>сыром</i>	20/15/5	4,05	2,90	10,15	82,30
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	200/5	6,60	9,70	24,40	210,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	201,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	640	15,35	19,90	88,15	586,00
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200/20/10	5,83	6,25	17,02	132,20
Котлета любительская рыбная	100	16,40	6,60	6,00	150,00
Картофель отварной	150	2,88	0,58	22,77	108,10
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,20	13,20	53,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	30	5,40	3,15	39,90	211,50
Итого за прием пищи:	776	34,10	23,18	114,99	790,60
Всего за день:		49,45	43,08	203,14	1376,60

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423
С.А. Рыкина



МЕНЮ

"14" октября 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброды с сыром	20/15/5	4,05	2,90	10,15	82,30
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	250/5	7,59	11,20	28,06	263,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	211,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	690	16,34	21,40	91,81	648,20
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250/20/10	7,10	7,61	20,72	160,94
Котлета любительская рыбная	120	19,70	7,92	7,20	180,00
Картофель отварной	230	4,42	0,89	34,91	165,75
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,20	13,20	53,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	30	5,40	3,15	39,90	211,50
Итого за прием пищи:	990,00	40,70	26,17	132,03	906,99
Всего за день:		57,04	47,57	223,84	1555,19

Зав. производством:

[Signature]