

УТВЕРЖДАЮ:



Генеральный директор  
"Федеральное социальное питание"  
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы № 423  
С.А. Рыкина

# МЕНЮ

" 26 " октября 2022г.

| Наименование                                      | Вес      | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-----------------------------|
|                                                   | Всего    | Всего | Всего | Всего    |                             |
|                                                   | г        | г     | г     | г        |                             |
| 3 день                                            |          |       |       |          |                             |
| Завтрак                                           |          |       |       |          |                             |
| Бутерброд с сыром                                 | 15/5/15  | 4,50  | 8,70  | 7,40     | 131,00                      |
| Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным          | 200/5    | 7,24  | 8,92  | 31,56    | 236,70                      |
| Какао с молоком                                   | 200      | 4,10  | 6,00  | 12,60    | 121,10                      |
| Груша свежая                                      | 150      | 0,60  | 0,50  | 15,50    | 70,50                       |
| Итого за прием пищи:                              | 590      | 16,44 | 24,12 | 67,06    | 559,30                      |
| Обед                                              |          |       |       |          |                             |
| Винегрет "Морской"                                | 100      | 1,80  | 10,10 | 9,20     | 134,00                      |
| Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки     | 200/20/1 | 6,00  | 6,80  | 9,50     | 124,20                      |
| Гуляш из отварного мяса                           | 100      | 17,40 | 17,10 | 3,50     | 237,50                      |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 150      | 3,60  | 4,60  | 37,70    | 206,00                      |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке           | 200      | 1,00  | 0,20  | 19,80    | 86,00                       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30       | 2,00  | 0,30  | 12,70    | 61,20                       |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 15       | 1,10  | 0,40  | 7,70     | 39,30                       |
| Итого за прием пищи:                              | 816      | 32,90 | 39,50 | 100,10   | 888,20                      |
| Всего за день:                                    |          | 49,34 | 63,62 | 167,16   | 1447,50                     |

Зав. производством:

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
**" 26 " октября 2022г.**  
**12-18 лет**

| Наименование                                         | Вес      | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-----------------------------|
|                                                      | Всего    | Всего | Всего | Всего    |                             |
|                                                      | г        | г     | г     | г        |                             |
| 3 день                                               |          |       |       |          |                             |
| Завтрак                                              |          |       |       |          |                             |
| Бутерброд с сыром                                    | 15/5/15  | 4,50  | 8,70  | 7,40     | 131,00                      |
| Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным             | 250/5    | 9,05  | 14,75 | 39,55    | 329,00                      |
| Какао с молоком                                      | 200      | 4,10  | 6,00  | 12,60    | 121,10                      |
| Груша свежая                                         | 150      | 0,60  | 0,50  | 15,50    | 70,50                       |
| Итого за прием пищи:                                 | 640      | 18,25 | 29,95 | 75,05    | 651,60                      |
| Обед                                                 |          |       |       |          |                             |
| Винегрет "Морской"                                   | 100      | 1,80  | 10,10 | 9,20     | 134,00                      |
| Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью<br>петрушки     | 250/20/1 | 7,36  | 8,34  | 11,70    | 152,99                      |
| Гуляш из отварного мяса                              | 100      | 17,40 | 17,10 | 3,50     | 237,50                      |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 200      | 4,80  | 6,13  | 50,27    | 274,67                      |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке              | 200      | 1,00  | 0,20  | 19,80    | 86,00                       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 30       | 2,00  | 0,30  | 12,70    | 61,20                       |
| Батон обогащенный микронутриентами                   | 15       | 1,10  | 0,40  | 7,70     | 39,30                       |
| Итого за прием пищи:                                 | 916,00   | 35,46 | 42,57 | 114,87   | 985,66                      |
| Всего за день:                                       |          | 53,71 | 72,52 | 189,92   | 1637,26                     |

Зав. производством: \_\_\_\_\_