

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423

С.А.Рыкина



МЕНЮ

" 4 " ноября 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
1 день					
Завтрак					
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Макаронные изделия отварные с сыром	250	15,50	16,67	37,87	369,75
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Печенье сахарное	30	2,30	2,90	22,30	125,10
Итого за прием пищи:	665	22,55	23,07	91,62	674,15
Обед					
Салат "Витаминный"	100,00	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	7,35	4,88	25,20	169,20
Биточки рыбные (запеченные) с соусом сметанным с томатом и луком	120/50	18,36	8,84	14,96	216,50
Пюре картофельное	230	4,75	7,36	31,34	210,53
Кисель из кураги	200	1,00	0,10	23,50	99,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Зефир	30	0,20	0,00	23,20	94,90
Итого за прием пищи:	1030,00	34,86	26,68	140,40	941,83
Всего за день:	1695,00	57,41	49,75	232,02	1615,98

Зав. производством: