

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423

С.А.Рыкина



МЕНЮ

" 11 " ноября 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	205	6,60	9,70	24,40	210,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	201,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	640	15,80	25,70	85,40	634,70
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200/20/10	5,83	6,25	17,02	132,20
Котлета любительская рыбная	100	16,40	6,60	6,00	150,00
Картофель отварной	150	2,88	0,58	22,77	108,10
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	935	31,70	22,93	74,29	622,90
Всего за день:	1575,00	47,50	48,63	159,69	1257,60

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №423
С.А.Рыкина



МЕНЮ

" 11 " ноября 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценност ь, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	230	7,59	11,20	28,06	242,42
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Печенье сахарное	50	3,20	7,00	34,80	211,90
Апельсин свежий	150	1,40	0,30	12,20	64,50
Итого за прием пищи:	665	16,79	27,20	89,06	676,32
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,09	6,10	3,40	73,70
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250/20/10	7,10	7,61	20,72	160,94
Котлета любительская рыбная	120	19,70	7,92	7,20	180,00
Картофель отварной	230	4,42	0,89	34,91	165,75
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	1035,00	40,70	25,92	91,33	739,29
Всего за день:	1700,00	57,04	53,12	180,39	1415,61

Зав. производством: