

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Социальное питание"

Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 423

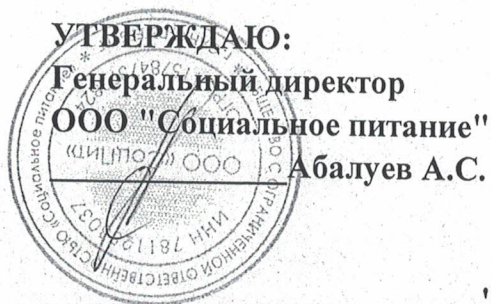
С.А.Рыкина



МЕНЮ
"14" ноября 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
7 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Омлет натуральный	150	14,42	23,80	2,72	282,88
Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
Яблоко свежее	150	0,80	0,20	7,50	70,50
Итого за прием пищи:	535	23,82	38,70	30,22	605,48
Обед					
Салат "Здоровье"	100	1,50	5,18	7,18	80,16
Суп крестьянский с крупой перловой, птицей, зеленью петрушки	200/20/1	7,40	5,50	10,90	122,40
Пудинг рыбный запеченный с маслом сливочным	100/5	12,60	10,30	8,40	185,10
Пюре картофельное	150	3,10	4,80	20,44	137,30
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	946	32,20	29,78	92,72	782,06
Всего за день:	1481,00	56,02	68,48	122,94	1387,54

Зав. производством:



МЕНЮ
" 14 " ноября 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
7 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Омлет натуральный	220	21,14	34,90	4,00	414,92
Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за прием пищи:	605	30,34	50,20	38,70	737,52
Обед					
Салат "Здоровье"	100	1,50	5,18	7,18	80,16
Суп крестьянский с крупой перловой, птицей, зеленью петрушки	250/20/1	9,07	6,74	13,37	150,09
Пудинг рыбный запеченный (треска) с маслом сливочным	120/5	15,12	12,36	10,08	222,12
Пюре картофельное	230	4,75	7,36	31,34	210,53
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого за прием пищи:	1096,00	38,05	35,64	107,77	920,00
Всего за день:	1701,00	68,59	85,84	146,47	1657,52

Зав. производством: 