



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 14 " декабря 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
9 день					
Завтрак					
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	26,31	18,08	25,73	370,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	515	34,96	24,68	54,48	581,60
Обед					
Салат из моркови и яблок	100	0,86	5,22	7,80	82,00
Щи по-уральски с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	200/20/10/1	5,72	8,25	6,52	127,41
Филе птицы отварное с соусом томатным с овощами	100/50	28,20	7,20	0,80	182,00
Картофель тушеный	150	5,85	1,70	21,45	214,50
Пирожок из свежих яблок	50	2,80	2,30	26,80	143,00
Компот из свежих яблок	200	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	911	45,43	24,97	82,87	837,21
Всего за день:	1426,00	80,39	49,65	137,35	1418,81

Зав. производством: 

Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.

Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 14 " декабря 2022г.
12-18 лет

Зав. производством: