



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 15 " *сентября* 2022г.

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
10 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,20	14,78	26,84	265,38
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Банан свежий	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого за прием пищи:	640	13,80	24,48	82,84	614,88
Обед					
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп из овощей с птицей, сметаной, зеленью петрушки	200/20/10/1	8,30	7,20	9,30	139,10
Бефстроганов из отварного мяса	120,00	18,40	17,20	3,60	249,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	7,30	32,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	971	37,80	32,90	86,40	812,34
Всего за день:	1611,00	51,60	57,38	169,24	1427,22

Зав. производством: 



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "Социальное питание"
Абалуев А.С.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 423
С.А.Рыкина

МЕНЮ
" 15 " *сентября* 2022г.
12-18 лет

Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал
	Всего	Всего	Всего	Всего	
	г	г	г	г	
10 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	15/5/15	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5	7,76	18,48	33,55	331,73
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	6,60	26,50
Банан свежий	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого за прием пищи:	690	15,36	28,18	89,55	681,23
Обед					
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп из овощей с птицей, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1	10,10	8,76	11,31	169,21
Бефстроганов из отварного мяса	120,00	18,40	17,20	3,60	249,84
Каша гречневая рассыпчатая	230	5,52	7,05	57,81	315,87
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	7,30	32,30
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	1101	41,52	36,91	108,52	952,31
Всего за день:	1791,00	56,88	65,09	198,07	1633,54

Зав. производством: