

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ \_\_\_\_\_ / Е.К.Россошанский/





МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С  
КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак-  
Обед-

7 день

" 14 " января 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 180/10       | 9,5              | 9,8     | 32,0        | 254,9                         | 208         | 2012             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 4,1              | 3,5     | 15,7        | 111,1                         | ТТК-396     | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                          | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                              | 525          | 15,7             | 14,8    | 69,4        | 477,6                         |             |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ    | 60           | 0,9              | 3,2     | 4,9         | 50,9                          | 33          | 2012             |
| БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ                          | 200/10       | 3,8              | 1,8     | 11,0        | 76,1                          | 110         | 2012             |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ   | 120/50       | 15,0             | 13,6    | 22,8        | 143,8                         | 256         | 2012             |
| РИС ОТВАРНОЙ                                      | 150          | 3,7              | 6,3     | 32,8        | 203,0                         | 325         | 2008             |
| НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 200          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 34,8                          | к/к         | к/к              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 45           | 2,0              | 1,1     | 13,0        | 58,8                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | к/к         | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 1020         | 33,7             | 32,1    | 129,6       | 809,0                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 49,4             | 46,9    | 199,0       | 1 286,6                       |             |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
 / Е.К.Россошанский /



ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
 для документов  
 Санкт-Петербург



Согласовано  
 Директор ГБОУ №  
 "Ромашка"



ГБОУ № 14 "РОМАШКА"  
 Санкт-Петербург

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С  
 КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-  
 ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
 Завтрак- 113,90 руб  
 Обед- 170,80 руб

" 14 " января 2023 г

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | 20/10        | 1,6              | 7,9     | 10,4        | 118,3                         | 1           | 2008             |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 200/15       | 11,4             | 12,6    | 34,1        | 295,4                         | 208         | 2012             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 4,1              | 3,5     | 15,7        | 112,0                         | 397         | 2012             |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                            | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                              | 580          | 19,2             | 25,5    | 81,9        | 637,3                         |             |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ    | 100          | 1,4              | 5,2     | 8,1         | 84,9                          | 33          | 2012             |
| БУЛЬОН С ЛАПШОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ И ПТИЦЕЙ                  | 250/10       | 4,4              | 2,0     | 16,0        | 133,4                         | 110         | 2012             |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ   | 120/50       | 15,0             | 13,6    | 22,8        | 143,8                         | ТТК №-25    | К/К              |
| РИС ОТВАРНОЙ                                      | 180/5        | 5,5              | 7,7     | 36,0        | 234,0                         | 325         | 2008             |
| НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 200          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 34,8                          | К/К         | К/К              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,6                         | К/К         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 1015         | 32,2             | 32,0    | 129,4       | 823,5                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 51,4             | 57,5    | 211,3       | 1 460,8                       |             |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /