



Согласовано
Директор ГБОУ № 423

Стоимось рациона:
Завтрак-
Обед-

12 день

Зав. Производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./



Согласовано
Директор ГБОУ №
/ [Подпись] /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С
КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:
Завтрак- 113,90 руб
Обед- 170,80 руб

12 день

" 9 " февраль 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	1,6	0,6	20,2	92,0	2	2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	18,0	12,0	28,2	292,8	225	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,5	2,0	15,0	88,1	ТТК-390	к/к
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	к/к	К/К
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	130	1,2	0,3	10,5	55,9	К/К	К/К
Итого за прием пищи:	590	24,9	15,9	84,3	586,3		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ,	250/20/5	7,5	10,9	15,8	193,3	67	2012
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100	8,0	11,0	23,0	268,0	ТТК-271	К/К
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	2,3	7,0	16,0	166,6	ТТК-350	К/К
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,0	0,0	30,7	122,8	ТТК-410	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	к/к	К/К
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,8	3,0	30,8	171,0	к/к	К/К
Итого за прием пищи:	975	26,7	38,6	141,7	1 084,6		
Всего за день:		51,6	54,5	226,0	1 670,9		

Зав. Производством _____ /