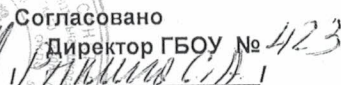
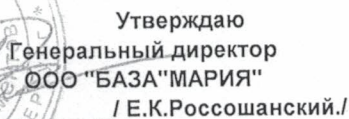


Стоимость рациона:  
Завтрак- 113,90 руб  
Обед- 170,80 руб

## 4 день

Зав. Производством \_\_\_\_\_

A



Стоимось рациона:  
Завтрак- 96,90 руб  
Обед- 144,30 руб

"15" февраля 2023 г

## 4 день

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                | 20/10        | 1,2              | 0,4         | 12,2         | 57,3                          | 2           | 2008             |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ           | 150/30       | 24,9             | 13,6        | 34,6         | 361,6                         | 235         | 2012             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 200          | 2,5              | 1,9         | 15,0         | 88,1                          | ТТК №-393   | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0         | 10,4         | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                          | 115          | 0,5              | 0,5         | 11,3         | 54,1                          | 368         | 2012             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>545</b>   | <b>30,7</b>      | <b>17,4</b> | <b>83,5</b>  | <b>618,6</b>                  |             |                  |
| <b>Обед</b>                                       |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| *САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 60           | 1,0              | 3,0         | 5,0          | 50,0                          | 40          | 2008             |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ       | 250/10/5     | 2,0              | 5,7         | 16,4         | 166,7                         | 91          | 2008             |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                            | 100          | 2,5              | 8,7         | 7,0          | 168,0                         | 256         | 2008             |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                      | 150          | 2,1              | 2,5         | 19,6         | 81,0                          | 125         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200          | 0,1              | 0,1         | 11,5         | 47,3                          | ТТК №-44    | к/к              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60           | 2,7              | 1,5         | 17,3         | 78,0                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 50           | 4,0              | 2,5         | 25,6         | 142,5                         | к/к         | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>885</b>   | <b>14,4</b>      | <b>24,0</b> | <b>102,4</b> | <b>733,5</b>                  |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                             |              | <b>45,1</b>      | <b>41,4</b> | <b>185,9</b> | <b>1 352,1</b>                |             |                  |

Зав. Производством