

Зав. Производством



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./



Согласовано  
Директор ГБОУ №123  
/ Р.К.С.А. /

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С  
КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 113,90 руб  
Обед- 170,80 руб

8 день

"21" февраля 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ                       | 20/5/15      | 1,6              | 4,2     | 17,1        | 112,3                         | 2           | 2008             |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 200/5        | 7,0              | 7,1     | 32,9        | 224,5                         | 189         | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200/7        | 0,6              | 0,0     | 11,0        | 47,0                          | 393         | 2012             |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( БАНАН )                           | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | К/К         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 622          | 13,1             | 13,1    | 102,9       | 585,3                         |             |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 100          | 0,8              | 0,0     | 1,8         | 13,0                          | ТТК №-017   | К/К              |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         | 250/20       | 5,1              | 4,6     | 11,0        | 107,9                         | ТТК №-94    | К/К              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                               | 280          | 12,0             | 15,8    | 22,8        | 355,6                         | ТТК-254     | К/К              |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ                                   | 200          | 1,0              | 0,3     | 20,0        | 86,5                          | 442         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | К/К         | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | К/К         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 1095         | 29,9             | 28,3    | 109,3       | 882,6                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 43,0             | 41,4    | 212,2       | 1 467,9                       |             |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /





Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
/ Р.И.Иванов С. Д. /

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

Стоимость рациона:

Завтрак: 96,00 руб.

Обед: 145,00 руб.

8 день

"21" февраля 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ                       | 20/5/10      | 1,6              | 4,2     | 14,8        | 103,3                         | 2           | 2008             |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 150/5        | 5,6              | 6,2     | 27,1        | 187,8                         | 189         | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200/6        | 0,4              | 0,0     | 6,5         | 28,6                          | 393         | 2012             |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                             | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 566          | 11,5             | 12,2    | 90,3        | 521,2                         |             |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,5              | 0,0     | 1,0         | 8,0                           | ТТК - №-017 | К/К              |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         | 200/20/1     | 6,4              | 6,0     | 23,0        | 113,7                         | ТТК №-91    | К/К              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                               | 240          | 11,0             | 14,0    | 20,0        | 343,0                         | 258         | 2008             |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ                                   | 200          | 1,0              | 0,3     | 20,0        | 86,5                          | 442         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0     | 11,5        | 52,0                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | к/к         | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 926          | 27,4             | 26,4    | 101,6       | 787,8                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 38,9             | 38,6    | 191,9       | 1 309,0                       |             |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /

/