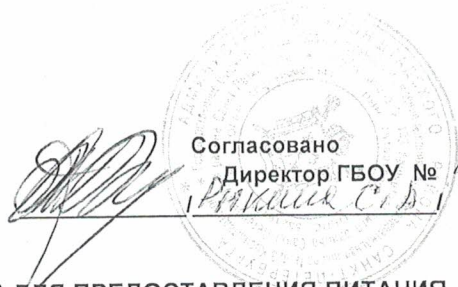




Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ *Е.К.Россошанский* /



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
/ *Ряжков С.В.* /

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С  
КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 96,90 руб  
Обед- 144,30 руб

"22" *сентября* 2023 г

9 день

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                       | 20/15        | 4,8              | 4,5     | 10,3        | 100,5                         | 3           | 2008             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                       | 150          | 14,3             | 17,2    | 2,7         | 222,3                         | 214         | 2008             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                              | 200          | 2,5              | 1,9     | 15,0        | 88,1                          | ТТК №-393   | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                                | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                    | 505          | 23,7             | 25,1    | 49,7        | 522,5                         |             |                  |
| Обед                                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| * САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (1-й ВАРИАНТ)                      | 60           | 0,7              | 3,1     | 5,7         | 54,0                          | 41          | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/5     | 4,5              | 7,0     | 16,3        | 122,0                         | 76          | 2008             |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ                              | 150          | 12,0             | 8,0     | 27,0        | 200,0                         | 231         | 2008             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 150          | 3,1              | 4,5     | 21,3        | 138,0                         | 335         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                             | 200          | 0,0              | 0,0     | 25,0        | 30,0                          | ТТК №-81    | к/к              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40           | 1,8              | 1,0     | 11,5        | 52,0                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                    | 805          | 25,3             | 25,6    | 127,3       | 710,0                         |             |                  |
| Всего за день:                                          |              | 49,0             | 50,7    | 177,0       | 1 232,5                       |             |                  |

Зав. Производством *Ряжков С.В.* /



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"

/  / Е.К.Россожанский./



Согласовано

Директор ГБОУ № 423

/  /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С  
КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:

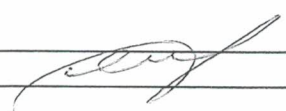
Завтрак- 113,90 руб

Обед- 170,80 руб

**9 день**

"22" февраля 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 20/15        | 4,8              | 4,5     | 10,3        | 100,5                         | 3            | 2008             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                      | 200          | 16,6             | 19,4    | 4,1         | 257,8                         | 214          | 2008             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                             | 200          | 2,5              | 2,0     | 15,0        | 88,1                          | ТТК-390      | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К          | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                 | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,0                          | 368          | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                   | 570          | 26,0             | 27,4    | 51,1        | 557,9                         |              |                  |
| Обед                                                   |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| * САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (1-й ВАРИАНТ)                     | 100          | 1,2              | 5,2     | 9,5         | 90,2                          | 41           | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/10/5     | 5,5              | 5,5     | 13,0        | 166,7                         | 76           | 2008             |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ                             | 150          | 12,0             | 8,0     | 27,4        | 200,0                         | 231          | 2008             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 180          | 3,5              | 5,6     | 23,4        | 157,5                         | 335          | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 200          | 0,0              | 0,0     | 7,0         | 30,0                          | ТТК №-44     | К/К              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ      | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | К/К          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                   | 990          | 29,7             | 28,8    | 128,4       | 893,4                         |              |                  |
| Всего за день:                                         |              | 55,7             | 56,2    | 179,5       | 1 451,3                       |              |                  |

Зав. Производством  /

/



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
/ Р.И.Иванов С.В. /

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

Стоимость рациона:  
Завтрак: 96,00 руб.  
Обед: 145,00 руб.

9 день

" 22 " февраль 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                       | 20/15        | 4,8              | 4,5     | 10,3        | 100,5                         | 3           | 2008             |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                       | 150          | 14,3             | 17,2    | 2,7         | 222,3                         | 214         | 2008             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                              | 200          | 2,5              | 1,9     | 15,0        | 88,1                          | ТТК-393     | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                                | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                    | 505          | 23,7             | 25,1    | 49,7        | 522,5                         |             |                  |
| Обед                                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| * САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (1-й ВАРИАНТ)                      | 60           | 0,7              | 3,1     | 5,7         | 54,0                          | 41          | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/5     | 4,5              | 7,0     | 16,3        | 122,0                         | 76          | 2008             |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ                              | 150          | 12,0             | 8,0     | 27,0        | 200,0                         | 231         | 2008             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 150          | 3,1              | 4,5     | 21,3        | 138,0                         | 335         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                             | 200          | 0,0              | 0,0     | 25,0        | 30,0                          | ТТК №-81    | к/к              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40           | 1,8              | 1,0     | 11,5        | 52,0                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                    | 805          | 25,3             | 25,6    | 127,3       | 710,0                         |             |                  |
| Всего за день:                                          |              | 49,0             | 50,7    | 177,0       | 1 232,5                       |             |                  |

Зав. Производством