



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

" 11 " август 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |            |                  |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |                  |             |              |                               |            |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                   | 20/10        | 1,2              | 0,4         | 12,2         | 57,3                          | 2          | 2008             |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ                        | 150          | 27,8             | 11,1        | 20,4         | 294,3                         | 224        | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200/6        | 0,4              | 0,0         | 6,5          | 28,6                          | 393        | 2012             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                                | 150          | 2,3              | 0,8         | 31,5         | 144,0                         | К/К        | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>536</b>   | <b>31,7</b>      | <b>12,3</b> | <b>70,6</b>  | <b>524,2</b>                  |            |                  |
| <b>Обед</b>                                          |              |                  |             |              |                               |            |                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                          | 60           | 0,6              | 3,2         | 6,2          | 57,1                          | 60         | 2012             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                             | 250/20       | 3,2              | 4,0         | 17,0         | 126,0                         | 92         | 2008             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                           | 90           | 8,0              | 11,0        | 14,5         | 189,6                         | 314        | 2008             |
| ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ                                       | 180          | 3,0              | 5,0         | 22,0         | 195,6                         | ТТК№-140   | К/К              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                               | 200          | 0,1              | 0,1         | 11,5         | 47,3                          | ТТК№-44    | К/К              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0         | 11,5         | 52,0                          | К/К        | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0         | 20,5         | 114,0                         | К/К        | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                          | <b>850</b>   | <b>19,9</b>      | <b>26,3</b> | <b>103,2</b> | <b>781,6</b>                  |            |                  |
| <b>Всего за день:</b>                                |              | <b>51,6</b>      | <b>38,6</b> | <b>173,8</b> | <b>1 305,8</b>                |            |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"

/ Е.К.Россошанский./



Согласовано

Директор ГБОУ № 123

/ [Подпись] /

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Завтрак- 113,90 руб

Обед- 170,80 руб

10 день

" 14 " апреля 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                   | 20/15        | 1,6              | 0,6     | 17,1        | 79,4                          | 2            | 2008             |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ                        | 200          | 33,2             | 13,5    | 25,6        | 356,8                         | 224          | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200/7        | 0,6              | 0,0     | 11,0        | 47,0                          | 393          | 2012             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( БАНАН )                              | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | К/К          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                 | 592          | 37,7             | 14,9    | 85,2        | 627,2                         |              |                  |
| Обед                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                          | 100          | 0,9              | 5,3     | 10,4        | 95,2                          | 60           | 2012             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                             | 250/20       | 6,0              | 4,0     | 20,0        | 143,0                         | ТТК-920      | К/К              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                           | 120          | 10,6             | 14,6    | 19,3        | 252,2                         | ТТК-312      | К/К              |
| ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ                                       | 180          | 4,0              | 6,0     | 26,0        | 213,0                         | ТТК-140      | К/К              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                               | 200          | 0,1              | 0,1     | 9,0         | 50,0                          | К/К          | К/К              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,6                         | К/К          | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                      | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | К/К          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                 | 1095         | 31,0             | 36,6    | 128,1       | 1 016,6                       |              |                  |
| Всего за день:                                       |              | 68,7             | 51,5    | 213,3       | 1 643,8                       |              |                  |

Зав. Производством

/ [Подпись] /





Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
Т.Е.К.Россошанский./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Рыкина С.А.

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

Стоимость рациона:  
Завтрак: 96,00 руб.  
Обед: 145,00 руб.

10 день

" 11 " апреля 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                   | 20/10        | 1,2              | 0,4     | 12,2        | 57,3                          | 2            | 2008             |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ                        | 150          | 27,8             | 11,1    | 20,4        | 294,3                         | 224          | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200/6        | 0,4              | 0,0     | 6,5         | 28,6                          | 393          | 2012             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                                | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | К/К          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                 | 536          | 31,7             | 12,3    | 70,6        | 524,2                         |              |                  |
| Обед                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                          | 60           | 0,6              | 3,2     | 6,2         | 57,1                          | 60           | 2012             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                             | 250/20       | 3,2              | 4,0     | 17,0        | 126,0                         | 92           | 2008             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                           | 90           | 8,0              | 11,0    | 14,5        | 189,6                         | 314          | 2008             |
| ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ                                       | 180          | 3,0              | 5,0     | 22,0        | 195,6                         | ТТК-140      | К/К              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                               | 200          | 0,1              | 0,1     | 11,5        | 47,3                          | ТТК№-44      | К/К              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0     | 11,5        | 52,0                          | К/К          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | К/К          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                 | 850          | 19,9             | 26,3    | 103,2       | 781,6                         |              |                  |
| Всего за день:                                       |              | 51,6             | 38,6    | 173,8       | 1 305,8                       |              |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /