

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 96,90 руб  
Обед- 145,300 руб

"20" сентября 2023 г

3 день

| 3 день                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | 20/5         | 1,1              | 8,4     | 7,5         | 110,0                         | 1           | 2008             |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 155          | 4,4              | 6,1     | 24,1        | 170,2                         | 189         | 2008             |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                           | 200          | 1,8              | 1,3     | 9,6         | 56,4                          | ТТК№26<br>6 | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                             | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 550          | 11,2             | 17,6    | 83,1        | 538,1                         |             |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ    | 60           | 0,9              | 3,2     | 4,9         | 50,9                          | 33          | 2012             |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ                 | 200/20       | 6,2              | 6,0     | 10,0        | 122,7                         | ТТК-90      | К/К              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ     | 90/50        | 9,5              | 8,8     | 8,6         | 155,4                         | ТТК-312     | К/К              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                        | 150          | 6,0              | 5,6     | 38,0        | 238,0                         | ТТК-320     | К/К              |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 200          | 1,0              | 0,3     | 20,0        | 86,5                          | 442         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0     | 11,5        | 52,0                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | к/к         | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | к/к         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 0            | 32,1             | 30,0    | 119,1       | 890,1                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 43,3             | 47,6    | 202,2       | 1 428,2                       |             |                  |

Зав. Производством



Согласовано  
Директор ГБОУ №

Стоимость рациона:  
Завтрак- 113,90 руб  
Обед- 170,80 руб

"20" сентября 2023 г.

### 3 день

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /

A



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

Стоимость рациона:  
Завтрак: 96,00 руб.  
Обед: 145,00 руб.

3 день

" 20 " сентября 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | 20/5         | 1,1              | 8,4     | 7,5         | 110,0                         | 1            | 2008             |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 155          | 4,4              | 6,1     | 24,1        | 170,2                         | 189          | 2008             |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                           | 200          | 1,8              | 1,3     | 9,6         | 56,4                          | ТТК№266      | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к          | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                             | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | к/к          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 550          | 11,2             | 17,6    | 83,1        | 538,1                         |              |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ    | 60           | 0,9              | 3,2     | 4,9         | 50,9                          | 33           | 2012             |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ                 | 200/20       | 6,2              | 6,0     | 10,0        | 122,7                         | ТТК№-90      | К/К              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ     | 90/50        | 9,5              | 8,8     | 8,6         | 155,4                         | ТТК-312      | К/К              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                        | 150          | 6,0              | 5,6     | 38,0        | 238,0                         | ТТК-320      | К/К              |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 200          | 1,0              | 0,3     | 20,0        | 86,5                          | 442          | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0     | 11,5        | 52,0                          | к/к          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | к/к          | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | к/к          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 975          | 32,1             | 30,0    | 119,1       | 890,1                         |              |                  |
| Всего за день:                                    |              | 43,3             | 47,6    | 202,2       | 1 428,2                       |              |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /