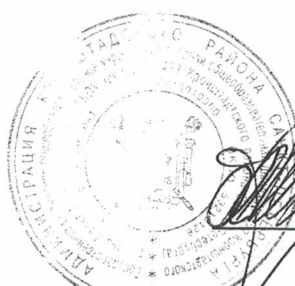




Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА "МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Рыжков С.Д.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

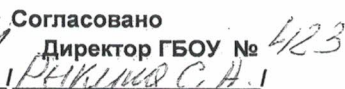
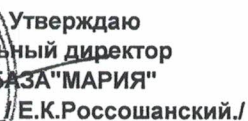
Стоимость рациона:  
Завтрак- 96,90 руб  
Обед- 144,30 руб

**7 день**

"23" октября 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                         | 180/10       | 9,5              | 9,8     | 32,0        | 254,9                         | 208          | 2012             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 200          | 4,1              | 3,5     | 15,7        | 111,1                         | ТТК-396      | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к          | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                             | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368          | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                 | 525          | 15,7             | 14,8    | 69,4        | 477,6                         |              |                  |
| Обед                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ    | 60           | 0,9              | 3,2     | 4,9         | 50,9                          | 33           | 2012             |
| БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ                             | 200/10       | 3,8              | 1,8     | 11,0        | 76,1                          | 110          | 2012             |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ   | 120/50       | 15,0             | 13,6    | 22,8        | 143,8                         | 256          | 2012             |
| РИС ОТВАРНОЙ                                         | 150          | 3,7              | 6,3     | 32,8        | 203,0                         | 325          | 2008             |
| НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                           | 200          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 34,8                          | к/к          | к/к              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 45           | 2,0              | 1,1     | 13,0        | 58,8                          | к/к          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | к/к          | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                      | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | к/к          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                                 | 1020         | 33,7             | 32,1    | 129,6       | 809,0                         |              |                  |
| Всего за день:                                       |              | 49,4             | 46,9    | 199,0       | 1 286,6                       |              |                  |

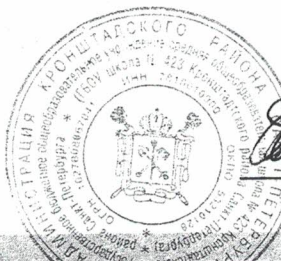
Зав. Производством \_\_\_\_\_ /



Зав. Производством \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Рыжкова С. А.

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

Стоимость рациона:  
Завтрак: 96,00 руб.  
Обед: 145,00 руб.

"23" октября 2023 г

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 180/10       | 9,5              | 9,8     | 32,0        | 254,9                         | 208          | 2012             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 4,1              | 3,5     | 15,7        | 111,1                         | ТТК-396      | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к          | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                          | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368          | 2012             |
| Итого за прием пищи:                              | 525          | 15,7             | 14,8    | 69,4        | 477,6                         |              |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ    | 60           | 0,9              | 3,2     | 4,9         | 50,9                          | 33           | 2012             |
| БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ                          | 200/10       | 3,8              | 1,8     | 11,0        | 76,1                          | 110          | 2012             |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ   | 120/50       | 15,0             | 13,6    | 22,8        | 143,8                         | 256          | 2012             |
| РИС ОТВАРНОЙ                                      | 150          | 3,7              | 6,3     | 32,8        | 203,0                         | 325          | 2008             |
| НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 200          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 34,8                          | к/к          | к/к              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 45           | 2,0              | 1,1     | 13,0        | 58,8                          | к/к          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | к/к          | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | к/к          | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 1020         | 33,7             | 32,1    | 129,6       | 809,0                         |              |                  |
| Всего за день:                                    |              | 49,4             | 46,9    | 199,0       | 1 286,6                       |              |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /