

Согласовано  
Директор ГБОУ № 123

Стоимость рациона:  
Завтрак- 96,90 руб  
Обед- 144,30 руб

"07" Июль 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ                       | 20/5/10      | 1,6              | 4,2         | 14,8         | 103,3                         | 2           | 2008             |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 150/5        | 5,6              | 6,2         | 27,1         | 187,8                         | 189         | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200/6        | 0,4              | 0,0         | 6,5          | 28,6                          | 393         | 2012             |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0         | 10,4         | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                             | 150          | 2,3              | 0,8         | 31,5         | 144,0                         | к/к         | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>566</b>   | <b>11,5</b>      | <b>12,2</b> | <b>90,3</b>  | <b>521,2</b>                  |             |                  |
| <b>Обед</b>                                       |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,5              | 0,0         | 1,0          | 8,0                           | ТТК № - 017 | К/К              |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         | 200/20/1     | 6,4              | 6,0         | 23,0         | 113,7                         | ТТК №- 91   | К/К              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                               | 240          | 11,0             | 14,0        | 20,0         | 343,0                         | 258         | 2008             |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ                                   | 200          | 1,0              | 0,3         | 20,0         | 86,5                          | 442         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0         | 11,5         | 52,0                          | к/к         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0         | 20,5         | 114,0                         | к/к         | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1         | 5,6          | 70,6                          | к/к         | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>926</b>   | <b>27,4</b>      | <b>26,4</b> | <b>101,6</b> | <b>787,8</b>                  |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                             |              | <b>38,9</b>      | <b>38,6</b> | <b>191,9</b> | <b>1 309,0</b>                |             |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"

/  / Е.К.Россожанский./

Согласовано  
Директор ББОУ № 423

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С  
КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:  
Завтрак- 113,90 руб  
Обед- 170,80 руб

**8 день**

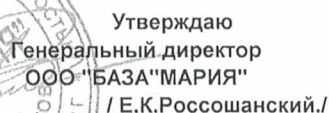
"07" ноября 2023 г

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ                       | 20/5/15      | 1,6              | 4,2     | 17,1        | 112,3                         | 2           | 2008             |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 200/5        | 7,0              | 7,1     | 32,9        | 224,5                         | 189         | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200/7        | 0,6              | 0,0     | 11,0        | 47,0                          | 393         | 2012             |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( БАНАН )                           | 150          | 2,3              | 0,8     | 31,5        | 144,0                         | К/К         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 622          | 13,1             | 13,1    | 102,9       | 585,3                         |             |                  |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 100          | 0,8              | 0,0     | 1,8         | 13,0                          | ТТК №-017   | К/К              |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         | 250/20       | 5,1              | 4,6     | 11,0        | 107,9                         | ТТК №-94    | К/К              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                               | 280          | 12,0             | 15,8    | 22,8        | 355,6                         | ТТК-254     | К/К              |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ                                   | 200          | 1,0              | 0,3     | 20,0        | 86,5                          | 442         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К         | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | К/К         | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1     | 5,6         | 70,6                          | К/К         | К/К              |
| Итого за прием пищи:                              | 1095         | 29,9             | 28,3    | 109,3       | 882,6                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 43,0             | 41,4    | 212,2       | 1 467,9                       |             |                  |

Зав. Производством  /

/





Согласовано  
Директор ГБОУ №

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

Обед: 145,00 руб.

"07" Ноябрь 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ                       | 20/5/10      | 1,6              | 4,2         | 14,8         | 103,3                         | 2            | 2008             |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 150/5        | 5,6              | 6,2         | 27,1         | 187,8                         | 189          | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200/6        | 0,4              | 0,0         | 6,5          | 28,6                          | 393          | 2012             |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0         | 10,4         | 57,5                          | к/к          | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                             | 150          | 2,3              | 0,8         | 31,5         | 144,0                         | к/к          | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>566</b>   | <b>11,5</b>      | <b>12,2</b> | <b>90,3</b>  | <b>521,2</b>                  |              |                  |
| <b>Обед</b>                                       |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,5              | 0,0         | 1,0          | 8,0                           | ТТК -№-017   | К/К              |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         | 200/20/1     | 6,4              | 6,0         | 23,0         | 113,7                         | ТТК№-91      | К/К              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                               | 240          | 11,0             | 14,0        | 20,0         | 343,0                         | 258          | 2008             |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ                                   | 200          | 1,0              | 0,3         | 20,0         | 86,5                          | 442          | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 1,8              | 1,0         | 11,5         | 52,0                          | к/к          | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40           | 3,2              | 2,0         | 20,5         | 114,0                         | к/к          | К/К              |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                   | 125          | 3,5              | 3,1         | 5,6          | 70,6                          | к/к          | К/К              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>926</b>   | <b>27,4</b>      | <b>26,4</b> | <b>101,6</b> | <b>787,8</b>                  |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>                             |              | <b>38,9</b>      | <b>38,6</b> | <b>191,9</b> | <b>1 309,0</b>                |              |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /