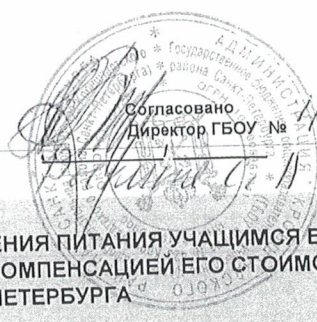




Утверждаю 09.01.2024 г.  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 99,90 руб  
Обед- 149,80 руб

2 день

"5" марта 2024г

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           | 20/15        | 1,6              | 0,6     | 17,1        | 79,4                          | 2           | 2008             |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ                                                | 150          | 15,6             | 18,5    | 2,7         | 239,3                         | 215         | 2008             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                   | 200          | 2,5              | 1,9     | 15,0        | 88,1                          | ТТК№-393    | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)                                 | 110          | 0,4              | 0,4     | 11,3        | 51,5                          | ТК№-002     | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                         | 515          | 21,7             | 22,4    | 56,5        | 515,8                         |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                                  | 60           | 0,6              | 3,2     | 6,2         | 57,1                          | 60          | 2012             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/5     | 3,0              | 4,0     | 8,0         | 109,0                         | 67          | 2012             |
| СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ                                       | 125          | 7,0              | 7,3     | 10,0        | 122,0                         | 257         | 2008             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 150          | 5,3              | 3,5     | 29,3        | 144,5                         | ТТК№-330    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                              | 200          | 0,5              | 0,1     | 19,3        | 80,4                          | К/К         |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | к/к         |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | к/к         |                  |
| Итого за прием пищи:                                         | 850          | 22,3             | 21,6    | 110,6       | 705,0                         |             |                  |
| Всего за день:                                               |              | 44,0             | 44,0    | 167,1       | 1 220,8                       |             |                  |

Зав. Производством



Утверждаю от 09.01.2024 г.  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/Е.К.Россошанский



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ)  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ)  
ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 117,60 руб  
Обед- 176,40 руб

2 день

" 5 " марта 2024г

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           | 20/15        | 1,6              | 0,6     | 17,1        | 79,4                          | 2           | 2008             |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ                                                | 200          | 20,1             | 22,8    | 3,6         | 300,8                         | 215         | 2008             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                   | 200          | 2,5              | 2,0     | 15,0        | 88,1                          | ТТК№-390    |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К         |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)                                 | 110          | 0,4              | 0,4     | 11,3        | 51,5                          | ТТК№-002    | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                         | 565          | 26,2             | 26,8    | 57,4        | 577,3                         |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                                  | 100          | 0,9              | 5,3     | 10,4        | 95,2                          | 60          | 2012             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/10/5     | 5,0              | 5,0     | 11,0        | 121,0                         | ТТК№-63     |                  |
| СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ                                       | 130          | 9,3              | 10,5    | 2,8         | 122,0                         | 257         | 2008             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 180/5        | 8,0              | 5,0     | 33,0        | 189,0                         | 331         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                              | 200          | 0,6              | 0,1     | 23,1        | 96,3                          | К/К         |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К         |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 60           | 4,8              | 3,0     | 30,8        | 171,0                         | К/К         |                  |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                              | 125          | 3,5              | 3,1     | 13,2        | 93,8                          | ТТК№-435    |                  |
| Итого за прием пищи:                                         | 1125         | 34,8             | 33,5    | 141,6       | 966,3                         |             |                  |
| Всего за день:                                               |              | 61,0             | 60,3    | 199,0       | 1 543,6                       |             |                  |

Зав. Производством





Утверждаю 09.01.2024 г.  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
/ Е.К.Россошанский



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423

423

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Завтрак- 99,00 руб

Обед- 149,00 руб

2 день

" 5 " марта 2024г

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           | 20/15        | 1,6              | 0,6     | 17,1        | 79,4                          | 2           | 2008             |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ                                                | 150          | 15,6             | 18,5    | 2,7         | 239,3                         | 215         | 2008             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                   | 200          | 2,5              | 1,9     | 15,0        | 88,1                          | ТТК№-393    | К/К              |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К         | К/К              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)                                 | 110          | 0,4              | 0,4     | 11,3        | 51,5                          | ТК№-002     | 2012             |
| Итого за прием пищи:                                         | 515          | 21,7             | 22,4    | 56,5        | 515,8                         |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                                  | 60           | 0,6              | 3,2     | 6,2         | 57,1                          | 60          | 2012             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/5     | 3,0              | 4,0     | 8,0         | 109,0                         | 67          | 2012             |
| СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ                                       | 125          | 7,0              | 7,3     | 10,0        | 122,0                         | 257         | 2008             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 150          | 5,3              | 3,5     | 29,3        | 144,5                         | ТТК№-330    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                              | 200          | 0,5              | 0,1     | 19,3        | 80,4                          | К/К         |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | К/К         |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | К/К         |                  |
| Итого за прием пищи:                                         | 850          | 22,3             | 21,6    | 110,6       | 705,0                         |             |                  |
| Всего за день:                                               |              | 44,0             | 44,0    | 167,1       | 1 220,8                       |             |                  |

Зав. Производством