



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А.Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 99,90 руб.

Обед: 149,80 руб.

4 день "12" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (Апельсин)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		
Обед							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	60	0,7	3,1	5,7	54	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,5	3	19	111	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством

Тимошенко Р.



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/ Россошанский Е.К.



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/ С.А. Рыкина

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

4 день "12" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (Апельсин)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	560	22,3	23	94	677,5		
Обед							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	100	1	3,8	6,2	90	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3	3,8	20	126,2	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	1 090	28,3	28,9	119,9	855		
Итого за день	1 650	50,6	51,9	213,9	1532,5		

Заведующий производством

Тимофеева



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/ _____ / Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

4 день " 12 " декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		
Обед							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	60	0,7	3,1	5,7	54	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,5	3	19	111	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством Тимофеев

Директор ГБОУ СОШ № 423

Директор ГБОУ СОШ № 423

My Personal C. d.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Полдник: 74,00 руб.

дата	содержание
1990.01.01	...
1990.01.02	...
1990.01.03	...
1990.01.04	...
1990.01.05	...
1990.01.06	...
1990.01.07	...
1990.01.08	...
1990.01.09	...
1990.01.10	...
1990.01.11	...
1990.01.12	...
1990.01.13	...
1990.01.14	...
1990.01.15	...
1990.01.16	...
1990.01.17	...
1990.01.18	...
1990.01.19	...
1990.01.20	...
1990.01.21	...
1990.01.22	...
1990.01.23	...
1990.01.24	...
1990.01.25	...
1990.01.26	...
1990.01.27	...
1990.01.28	...
1990.01.29	...
1990.01.30	...
1990.01.31	...
1990.02.01	...
1990.02.02	...
1990.02.03	...
1990.02.04	...
1990.02.05	...
1990.02.06	...
1990.02.07	...
1990.02.08	...
1990.02.09	...
1990.02.10	...
1990.02.11	...
1990.02.12	...
1990.02.13	...
1990.02.14	...
1990.02.15	...
1990.02.16	...
1990.02.17	...
1990.02.18	...
1990.02.19	...
1990.02.20	...
1990.02.21	...
1990.02.22	...
1990.02.23	...
1990.02.24	...
1990.02.25	...
1990.02.26	...
1990.02.27	...
1990.02.28	...
1990.03.01	...
1990.03.02	...
1990.03.03	...
1990.03.04	...
1990.03.05	...
1990.03.06	...
1990.03.07	...
1990.03.08	...
1990.03.09	...
1990.03.10	...
1990.03.11	...
1990.03.12	...
1990.03.13	...
1990.03.14	...
1990.03.15	...
1990.03.16	...
1990.03.17	...
1990.03.18	...
1990.03.19	...
1990.03.20	...
1990.03.21	...
1990.03.22	...
1990.03.23	...
1990.03.24	...
1990.03.25	...
1990.03.26	...
1990.03.27	...
1990.03.28	...
1990.03.29	...
1990.03.30	...
1990.03.31	...
1990.04.01	...
1990.04.02	...
1990.04.03	...
1990.04.04	...
1990.04.05	...
1990.04.06	...
1990.04.07	...
1990.04.08	...
1990.04.09	...
1990.04.10	...
1990.04.11	...
1990.04.12	...
1990.04.13	...
1990.04.14	...
1990.04.15	...
1990.04.16	...
1990.04.17	...
1990.04.18	...
1990.04.19	...
1990.04.20	...
1990.04.21	...
1990.04.22	...
1990.04.23	...
1990.04.24	...
1990.04.25	...
1990.04.26	...
1990.04.27	...
1990.04.28	...
1990.04.29	...
1990.04.30	...
1990.05.01	...
1990.05.02	...
1990.05.03	...
1990.05.04	...
1990.05.05	...
1990.05.06	...
1990.05.07	...
1990.05.08	...
1990.05.09	...
1990.05.10	...
1990.05.11	...
1990.05.12	...
1990.05.13	...
1990.05.14	...
1990.05.15	...
1990.05.16	...
1990.05.17	...
1990.05.18	...
1990.05.19	...
1990.05.20	...

Россошанский Е.К

12.12.2024

дата	содержание
1990.01.01	...
1990.01.02	...
1990.01.03	...
1990.01.04	...
1990.01.05	...
1990.01.06	...
1990.01.07	...
1990.01.08	...
1990.01.09	...
1990.01.10	...
1990.01.11	...
1990.01.12	...
1990.01.13	...
1990.01.14	...
1990.01.15	...
1990.01.16	...
1990.01.17	...
1990.01.18	...
1990.01.19	...
1990.01.20	...
1990.01.21	...
1990.01.22	...
1990.01.23	...
1990.01.24	...
1990.01.25	...
1990.01.26	...
1990.01.27	...
1990.01.28	...
1990.01.29	...
1990.01.30	...
1990.01.31	...
1990.02.01	...
1990.02.02	...
1990.02.03	...
1990.02.04	...
1990.02.05	...
1990.02.06	...
1990.02.07	...
1990.02.08	...
1990.02.09	...
1990.02.10	...
1990.02.11	...
1990.02.12	...
1990.02.13	...
1990.02.14	...
1990.02.15	...
1990.02.16	...
1990.02.17	...
1990.02.18	...
1990.02.19	...
1990.02.20	...
1990.02.21	...
1990.02.22	...
1990.02.23	...
1990.02.24	...
1990.02.25	...
1990.02.26	...
1990.02.27	...
1990.02.28	...
1990.03.01	...
1990.03.02	...
1990.03.03	...
1990.03.04	...
1990.03.05	...
1990.03.06	...
1990.03.07	...
1990.03.08	...
1990.03.09	...
1990.03.10	...
1990.03.11	...
1990.03.12	...
1990.03.13	...
1990.03.14	...
1990.03.15	...
1990.03.16	...
1990.03.17	...
1990.03.18	...
1990.03.19	...
1990.03.20	...
1990.03.21	...
1990.03.22	...
1990.03.23	...
1990.03.24	...
1990.03.25	...
1990.03.26	...
1990.03.27	...
1990.03.28	...
1990.03.29	...
1990.03.30	...
1990.03.31	...
1990.04.01	...
1990.04.02	...
1990.04.03	...
1990.04.04	...
1990.04.05	...
1990.04.06	...
1990.04.07	...
1990.04.08	...
1990.04.09	...
1990.04.10	...
1990.04.11	...
1990.04.12	...
1990.04.13	...
1990.04.14	...
1990.04.15	...
1990.04.16	...
1990.04.17	...
1990.04.18	...
1990.04.19	...
1990.04.20	...
1990.04.21	...
1990.04.22	...
1990.04.23	...
1990.04.24	...
1990.04.25	...
1990.04.26	...
1990.04.27	...
1990.04.28	...
1990.04.29	...
1990.04.30	...
1990.05.01	...
1990.05.02	...
1990.05.03	...
1990.05.04	...
1990.05.05	...
1990.05.06	...
1990.05.07	...
1990.05.08	...
1990.05.09	...
1990.05.10	...
1990.05.11	...
1990.05.12	...
1990.05.13	...
1990.05.14	...
1990.05.15	...
1990.05.16	...
1990.05.17	...
1990.05.18	...
1990.05.19	...
1990.05.20	...

	Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 день						
1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:		405	5,6	3,6	73,5	354,9

Зав. Производством

Тимофеев Н. В.

