



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

4 день " ____ " _____ 2025
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		
Обед							
*Помидор свежий	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,8	6	22,9	155,4	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
"БАЗА "МАРИЯ" 31.03.2025 г.
/Россошанский Е.К./



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

4 день " " 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	560	22,3	23	94	677,5		
Обед							
*Помидор свежий	100	0,6	0,2	3	16	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3,4	7,4	23,2	173	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	1 090	28,3	28,9	119,9	827,8		
Итого за день	1 650	50,6	51,9	213,9	1505,3		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

4 день " " 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	2014
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	ТТК
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		2012
Обед							
*Помидор свежий	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,8	6	22,9	155,4	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством _____



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 423
[Signature]

Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор
"БАЗА "МАРИЯ"
РОССОШАНСКИЙ Е.К.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Полдник: 74,00 руб.

дата

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
7 день						
1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0
3	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	6,7	6,9	44,1	266,9
Итого за прием пищи:		432	9,6	7,7	86,6	457,9

Зав. Производством
[Signature]